



Lund Zen Center

www.lundzencenter.se

KALENDARIUM
juli-september 2009



Fortlöpande schema

Måndag: 18.30-19.30 Zazen (Daisan)
Tisdag:
Onsdag: 18.30-20.30 Zazen (Recitation)
Torsdag:
Fredag:
Lördag:
Söndag: 09.00-11.15 Zazen (Teisho eller Dharmatal)

Måndagar: 2x25min. zazen följt av de fyra löftena. Det finns möjlighet att gå på daisan (enskild instruktion) under sittningen. Efter zazen blir det dharmasamtal fram till ca kl 20 för de som vill. Passet rekommenderas för nybörjare.

Onsdagar: 3x30 min zazen följt av recitation.

Söndagar: 1 timme zazen följt av bandad teisho eller dharmatal. Efter sittningen följer en kort stunds gemensam städning av lokalen.

Heldags: 8.30-10.30, zazen/recitation. 10.45-12.45, zazen/teisho. 13.30-15.30, zazen/recitation. Det är tystnad hela dagen!
Anmälan är obligatorisk för deltagande i heldags- och helgsittningar och kan göras på samfundets medlemsidor eller på lista i lokalen! Från och med i höst gäller att man är med hela dagen/helgen vid heldags/helgsittningar. Man kan alltså inte som tidigare ansluta i pauserna.

Evenemangskalender samt eventuella avvikelser

AUGUSTI:
Sommaruppehåll till och med 9e augusti.
Söndag den 16e Det vanliga söndagsschemat följs av ett lite lägre städpass för dem som har möjlighet att stanna.
Torsdag den 27e Introduktion 17-ca 20.
Lördag den 29e Heldagsittning.

SEPTEMBER:
Helgsittning 25e - 27e:
Fredag den 25e Zazen 19.30-21.30
Lördag den 26e Schema hela dagen (med pauser och arbetsperioder) som annonseras senare
Söndag den 27e Zazen 8-12